

# EA nytt

**Eldreakademiet Moss** desember 2023

Det sies at tiden ofte går fort i hyggelig selskap. For undertegnede har høstterminen i Eldreakademiet fortonet seg slik. Vi har lagt en aktiv tid bak oss. De kulturelle innslagene har bestått av besøk til Kunstnermuseet i Holmsbu samt konsertbesøk og gjenhør med Simon and Garfunkel i Oslo. Begge arrangementer var fulltregnet, og tilbakemeldingene har vært positive. Foredragene på medlemsmøtene har også vært godt besøkt, og styret håper at vi har lyktes med å presentere noe for enhver smak.

Vår ambisjon er at Eldreakademiet skal være et godt sted å være, og at tilbudet oppleves som en hyggelig sosial arena og en inspirerende kilde til økt kunnskap og personlig utvikling. I den forbindelse var det, med den dystre verdenssituasjonen som bakteppe, befriende å kunne avslutte høstterminen med våre venner i Follo Seniororkester og Storband. En strålende opplevelse med førsteklasses swingjazz utført av profesjonelle musikere med genuin musikkglede. Det varmet!

Vi har alle et grunnleggende behov for sosialt fellesskap og å bli sett. For mange blir dette særlig tydelig i siste tredjedel av livet. Man er ikke lenger yrkesaktiv, forventninger og krav med ledsagende mestringsfølelse er redusert, og mange blir overlatt til seg selv. Faren for utenforskap er overhengende, noe mange ellers erfarte under den nå tilbakelagte pandemien.

Medisinsk forskning konkluderer med at isolasjon, ensomhet og alenegang er belastende både for mental og fysisk helse. I tillegg er det bevist utenom enhver rimelig tvil, at kunnskapsformidling og læring er faktorer som er livgivende og kan endog virke livsforlengende. Vi blir aldri for gamle til å lære, og evnen til å utvikle hjernen er mer eller mindre til stede livet ut.

Et aktivt medlemskap i Eldreakademiet bidrar nettopp til dette, og er å anse som et forebyggende helsetiltak!

Maggie Kuhn, initiativtakeren til organisasjonen «Gray Panthers» i USA, hadde helt rett da hun på spørsmål om å kunne opprettholde en lykkelig og helsemessig god alderdom svarte; «Never stop learning».

Mye tyder på at det stadig er flere som forstår dette, og som ønsker å ta del i vårt fellesskap. Vi mottar ukentlig en jevn strøm av henvendelser og søknader, og vi registrerer at mange er utålmodige.

Dette er selvfølgelig særdeles hyggelig og vitner om at Eldreakademiet har et godt omdømme.

Vi vil ved årsskiftet tilby 111 personer medlemskap. Samtlige rekruttert fra venteliste. Om disse takker ja, teller våre medlemslister over 1200 personer. Da står vi igjen med drøyt 200 på venteliste. Vi gjør nå oppmerksom på at ventetiden er opp til to år.

Vi skulle gjerne favnet om alle, men dette ville vært uansvarlig og praktisk umulig.

Styrets lille bekymring er at om denne utviklingen fortsetter, vil vi få plassproblemer.

Vår «hjemmebane», Verket Scene er godkjent for 350 tilhørere. Slipper vi inn flere, bryter vi brannforskriftene. Dette kan vi ikke ta ansvaret for.

Om tilstrømmingen blir for stor, er det derfor ikke usannsynlig at vi, ved populære møter, vil måtte avvise medlemmer

### **Studiegrupper.**

Vi kan med glede meddele at man i løpet av høsten har registrert to nye studiegrupper.

Lokalhistorie med 8 medlemmer og Kunstig intelligens med 12. To personer meldte i tillegg interesse for å danne en lesesirkel/litteraturgruppe. Dette er litt få med henblikk på å danne en studiegruppe, men med flere interesserte, håper vi at dette kan bli en realitet.

Vi kommer tilbake med ytterligere initiativ på nyåret. Det henvises til vår kursansvarlige, Karin Hals.

<b>Foredrag og turer våren 2024</b>	
Januar	<p><b>Torsdag 18. januar kl. 19:30 Teatertur</b></p> <p>Turen går til Chat Noir og forestillingen “Evig Ung”</p> <p>En musikalsk komedie full av Rock’n’roll, varme og frekk humor. Den handler om å bli gammel med et skråblikk tilpasset vår tid. Her har de eldgamle skuespillerne slått seg til ro for å nyte sine eldre dager og mimre tilbake til en tid som for lengst er forbi. Gjengen har riktignok bikket 90, men nekter å svinne hen. En dag får seniorene nok. Så fort sykepleieren snur ryggen til, blir de indre rebellene vekket til live med en urkraft som har overlevd siden glansdagene på teatret.</p> <p>Påmeldingsfrist: 14. desember Pris: kr 850 Avreise fra Skoggata kl. 17.45 og fra Myra kl. 17.50</p> <p><b>Onsdag 17. januar kl. 11:00 foredrag</b></p> <p>Foredrag av Filosof Lars Fr. Svendsen</p> <p><b>“Håpets filosofi”</b></p> <p>Den internasjonalt anerkjente filosofen Lars Fredrik Svendsen vender denne gangen blikket mot håpet- og det er ikke helt uten grunn. Den ukrainske befolkningens reaksjon på russernes invasjon i februar 2022 vekket til live en gammel ide hos Lars Fredrik Svendsen om å skrive en bok om håpets filosofi. I mangfoldet av følelser i den ukrainske befolkningen som raseri, fortvilelse og sorg, så var det håpet som sto fremst – håpet om</p>

	at de ville kunne stå imot angrepet fra den russiske overmakten og bevare friheten.
Februar	<p><b>Onsdag 21. februar kl. 11:00 foredrag</b> Foredrag av journalist og forfatter Niels Chr. Geelmuyden <b>“Fordelen ved ulemper”</b></p> <p>Niels Chr. Geelmuyden er en kjent norsk journalist og forfatter bosatt på Tjøme. Han har skrevet over 40 bøker om diverse temaer, og er kjent for sin skarpe, ofte humørfylte og satiriske penn. I tillegg er han en skattet foredragsholder både fra radio, journalistutdanningen og en rekke andre institusjoner og foreninger. Han er utdannet statsviter med tillegg i historie og psykologi og er regelmessig sett som spaltist i Aftenposten, Morgenbladet, Bergens Tidende, SAS Magasinet og Tønsbergs Blad.</p>
Mars	<p><b>Onsdag 20. mars kl. 11:00 foredrag</b> Foredrag av journalist Magnus Takvam <b>“Om min mor, Marie Takvam”</b></p> <p>Magnus Takvam er tidligere hele Norges politiske kommentator i NRK. Han måtte slutte i kringkastingen den dagen han fylte 70, og er nå journalist og kommentator i nettavisen Alltinget.</p> <p>Han begynte i NRK i 1983, og ble kalt den viktigste kommentator gjennom tidene.</p> <p>I 2021 utga Takvam boka " Hun skrev for å kunne leve", en biografi om sin mor, Marie Takvam. Han ville alminneliggjøre psykiske utfordringer og vise at det mest skadelige er å late som om de ikke fins.</p> <p>Han har også gitt ut boka " Arbeiderpartiets fall" i 2022, men på møtet vårt 20.03.2024 vil han snakke om sin mor Marie Takvam.</p>
April	<p><b>April Teatertur</b> Denne er foreløpig på planleggingsstadiet. Forestilling og tidspunkt vil bli kunngjort på nyåret</p> <p><b>Onsdag 17. april kl. 11:00 foredrag</b> Foredrag av lege og forsker Ishita Burua <b>“Kunstig intelligens med fokus på helse”</b></p> <p>Ishita Barua (f. 1988) er lege med doktorgrad i kunstig intelligens i medisin. Hun er en prisbelønnet KI-forsker og har vært gjesteforeleser ved Harvard Medical School. Hun er kåret til en av Norges 50 fremste Tech-kvinner i 2022 for sin forskning på utvikling og bruk av kunstig intelligens (KI) i klinisk praksis.</p> <p>Høsten 2023 ga hun ut boken «Kunstig intelligens redder liv. AI er legenes nye superkrefter»</p>
Mai	<p><b>Foredrag 15. mai kl. 11:00 foredrag</b> Generalsekretær i den norske Atlanterhavskomiteen Kate Hansen Bundt <b>«Tysklands politiske utvikling og rolle i Europa».</b></p>

	<p>Kate Hansen Bundt er Cand. polit. fra UIO i 1992. Hennes faginteresse omfatter Tysklands politiske utvikling og rolle i Europa, den europeiske integrasjonsprosessen (EU), de transatlantiske relasjoner (NATO) og norsk forsvars- og sikkerhetspolitikk. Hun var stipendiat ved Humboldt Universitetet i Øst-Berlin under DDR-regimets siste år, og ble i 2018 tildelt Willy Brandt-prisen for sin lange og omfattende innsats for tysk-norske forbindelser.</p> <p>Bundt er styremedlem i Norsk senter for fred og konfliktløsning og på Fridtjof Nansen Institutt. Hun har vært styreleder ved Norsk Utenrikspolitisk Institutt Hun har vært 12 år ved Europa-programmet. Hun har vært medlem av flere regjeringsoppnevnte utvalg. Hun har også gjennomført sjefskurset ved Forsvarets Høgskole.</p> <p><b>Tirsdag 21. mai tur til Småland og Glasriket</b></p> <p>Tre dagers tur til Småland bl.a. med besøk på glasshytte og kunstverksteder samt foredrag om forfatter Vilhelm Moberg og utvandringen til Amerika 1880 – 1900.</p> <p>Turen inkluderer busstransport, to overnattinger i eksklusivt hotell, helpensjon og muligheter for rekreasjon i spa.</p> <p>Påmeldingsfrist: 15. februar 2024 til <a href="mailto:Gretha.Thuen@olivertravel.no">Gretha.Thuen@olivertravel.no</a></p> <p>Turens pris kr 7890,- per person ved 35 – 40 betalende gjester Enkelstromstillegg kr 990,- Avreise fra Skoggata kl. 07:45 og fra Myra kl. 07:50 Se detaljert informasjon på slutten av EAnytt.</p>
Juni	<p><b>Fredag 21. juni dagstur SOOTspelet Ørje</b></p> <p>Teatertur</p> <p><b>Spennende tur til SOOTspelet i Ørje langs Haldenvassdraget 21- juni</b></p> <p>Det planlegges en dagstur til SOOTspelet i Ørje til premieren på sommerteateret i Ørje Sluseamfi 21. juni 2024. Vi drar fra Moss ca kl 12 med buss til Ørje. Vi starter med en kaffe på Bakergaarden i Ørje før vi besøker Kanalmuseet i nærheten. Deretter er det mulighet for en tur på Sootmarkedet, før vi inntar en middag på en restaurant i nærheten. SOOTSPELET starter klokken 19 og varer et par timer. Kjente skuespillere som Agnes Kittilsen, Lasse Lindtner og Anne Marie Ottersen er på rollelisten. Deretter går bussen tilbake til Moss. Vi i styret synes det er en fin måte å avsluttet semestret på i Eldreakademiet i Moss og gleder oss til å se dere ved en av Østfolds perler. Sett av datoen og kom med oss til Ørje. Nærmere informasjon kommer i februar.</p>

**Styret ønsker alle medlemmer en riktig god jul og et godt nytt år.**

Helge Simonsen

# SMÅLAND og Glasriket

21.mai – 3 dager

*”Glasriket” ligger mellom Vaxjö og Kalmar ,vakkert omsluttet av de smålandska skogene.*

*At Småland ble glasskunstens sentrum hadde flere årsaker: Når de små jernbrukene ble utkonkurrert av Norrlands storskala gruvedrift la man om driften til glassproduksjon i stedet. Forholdene lå godt til rette: billig arbeidskraft , vann, sand og skog til de energikrevende smelteovnene.*

*En av dagene skal vi med få oppleve steder med tilknytning til Vilhelm Mobergs forfatterskap. Han ble født i 1898 på et soldatorp i Moshultamåla og skriver selv om sin oppveksts betydning ”Jag är för min del starkt medveten om att min växtgrund på en stenbacke i Småland, i Uppvidinges skogsbygd, har präglat hela min livssyn.” Vår lokalguide fortelle den spennende historien.*

*Vi bor på Kosta Boda Art Hotel. Hotellet er utsmykket av stedets mest kjente glasskunstnere. Det magiske Spa anlegget og den vakre glasskunsten gjør de fleste besøkende målløse !*

## Dag 1. Uddevalla, Falköping, Kosta :

Avreise fra Moss kl. 07.45 Turen går til Falbygdens Osteria hvor det blir lunsj. Osterian er et eldorado for osteelskere som kommer langveis fra for å oppleve dette stedet! Ferden fortsetter til Småland hvor vi skal overnatte på Kosta Boda Art Hotel. Hotellet må sies å være et hotell i særklasse med sin unike blanding av kunst og velvære. Det ligger i den lille byen Kosta, et sted med 700-800 husstander totalt. Det ligger midt i «Glasriket», bedre kjent som «The Kingdom of Crystal» blant kunstforhandlere i utlandet. Her skal vi bo i to netter. Felles middag på hotellet.

## Dag 2. «Glasriket:»

Dagen starter med avslappende frokost på hotellet. Det blir mulighet for å besøke den flotte Spa avdelingen. Utpå formiddagen tar vår lokalguide plass i bussen for å ta oss med en tur i forfatteren Vilhelm Mobergs rike. Vi får høre om utvandringstiden da flere enn 1.3 millioner mennesker utvandret til USA. Lunsj underveis. Tilbake på hotellet blir det mulighet for å handle glasskunst i Kosta Boda outlet butikken.. Om kvelden blir det hyttsill. Den bygger på gammel tradisjonen. Når dagen var slutt i glasshyttene samlet folk seg ved ovnene for å varme seg og å spise. Både de som arbeidet på glasbruket og forbigående loffere som fikk seg litt mat i kroppen i kombinasjon med skrøner og musikk.

### Dag 3: Annerstad, Varberg, Tanum:

Frokost på hotellet før avreise. Turen går til Åstad vingård ved Varberg. Underveis stopper vi på den sjarmerende prestegården Annerstad for å FIKA (kaffe med litt å bite i ) Deretter går ferden Varberg og det vakre til Åkulla Bokskogar. Her ligger **Åstad som er** en av Sveriges største vingårder. Her dyrkes økologiske druer til egen vinproduksjon. Vi får lære mere om vinproduksjon og lunsj blir det også. Turen fortsetter Tanums gjestgiveri hvor det blir middag i hyggelig lag.

Turens pris kr 7890,- per person ved 35 – 40 betalende gjester

Turens pris inkluderer:

Transport i moderne turbuss

To netter Kosta Boda Arts hotell, Kosta

To frokoster

Tre lunsjer

Tre middager hvorav en hyttsill

FIKA

Inngang og omvisning som beskrevet i programmet

Turens pris inkluderer ikke:

Enkeltromstillegg kr 990,-

Forsikringer

Drikke til maten